

## CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO- excerto das Normas de Utilização das Piscinas

- Todos os utentes das piscinas deverão utilizar fato de banho (sem bolsos), touca (cor correspondente ao nível em que se encontram inscritos) e chinelos.
- Este vestuário deverá ser obrigatoriamente trocado nos balneários respectivos.
- Todos terão, obrigatoriamente, de tomar duche antes de entrar na piscina.
- É proibido ingerir qualquer tipo de alimentos ou bebidas na zona das piscinas.

CLASSE	HORÁRIO							Frequência	Preço		
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sab	Dom				
UTILIZAÇÃO LIVRE ( > 13 anos)	7H30-15H30 20H00-21h00							11H00-13H00	9H00-12H30	Avulso: 1x	€ 2,00
								Semanal: 4x		€ 7,00	
								Casual: 7x		€ 10,00	
								Regular: 15x		€ 15,00	
NIVEIS A-B ( > 13 anos)	08H20	08H20	08H20	08H20	08H20			<b>Frequência</b>	<b>Mensal.</b>		
	09H00	09H00	09H00	09H00	09H00			1xsem (Sab)	€ 28,00		
	09H40	09H40	09H40	09H40	09H40	15H20		2xsem (3ª5ª)	€ 33,00		
	20H00	20H00	20H00	20H00	20H00	16H00		3xsem (2ª4ª6ª)	€ 38,00		
	20H40	20H40	20H40	20H40	20H40	16H40					
COMPETIÇÃO	16H00 - 20H00							De 2ª a 6ª	€ 28,00		
PRÉ COMPETIÇÃO	17H00 - 17H45							de 2ª a 6ª	€ 28,00		
	17H45 - 18H30										
Bebés (6-36 meses)						09H00		1x sem (Sab)	€ 33,00		
						09H40					
						10H20					
						11H00					
						11H40					
Nível 1 e 2 (3-6 anos)	16H40	16H40	16H40	16H40	16H40	09H00		2xsem (4ª e sab)	€ 28,00		
	17H20	17H20	17H20	17H20	17H20	09H40					
	18H00	18H00	18H00	18H00	18H00	10H20		2xsem (2ª6ª)	€ 28,00		
	18H40	18H40	18H40	18H40	18H40	11H00		2xsem (3ª5ª)	€ 28,00		
	19H20	19H20	19H20	19H20	19H20	11H40					
Nível 3 e 4 (3-6 anos)	16H40	16H40	16H40	16H40	16H40	09H00		2xsem (4ª e sab)	€ 28,00		
	17H20	17H20	17H20	17H20	17H20	09H40					
	18H00	18H00	18H00	18H00	18H00	10H20		2xsem (2ª6ª)	€ 28,00		
	18H40	18H40	18H40	18H40	18H40	11H00		2xsem (3ª5ª)	€ 28,00		
	19H20	19H20	19H20	19H20	19H20	11H40					
Nível 5 e 6 (6-12 anos)	16H40	16H40	16H40	16H40	16H40			2x sem (3ª 5ª)	€ 31,00		
	17H20	17H20	17H20	17H20	17H20						
	18H00	18H00	18H00	18H00	18H00			3x sem (2ª 4ª 6ª)	€ 36,00		
	18H40	18H40	18H40	18H40	18H40						
	19H20	19H20	19H20	19H20	19H20						
HYDRORIDER	08H15	08H15	08H15	08H15	08H15	11H00	8H45	1x sem (sab)	€ 30,00		
	09H00	09H00	09H00	09H00	09H00	11H45	9H30				
	09H45	09H45	09H45	09H45	09H45	12H30	10H15	1x sem (dom)	€ 30,00		
	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15		11H00				
	13H00	13H00	13H00	13H00	13H00		11H45	2x sem (3ª 5ª)	€ 35,00		
	13H45	13H45	13H45	13H45	13H45		12H30				
	20h00	20h00	20h00	20h00	20h00						
	20h45	20h45	20h45	20h45	20h45						
	21H30	21H30	21H30	21H30	21H30			3x sem (2ª 4ª 6ª)	€ 38,00		
	22H15	22H15	22H15	22H15	22H15						
HIDROGINÁSTICA	10h20	10h20	10h20	10h20	10h20						
	11h00	11h00	11h00	11h00	11h00			2xsem (3ª5ª)	€ 33,00		
	13H00	13H00	13H00	13H00	13H00						
	20h00	20h00	20h00	20h00	20h00						
	20h40	20h40	20h40	20h40	20h40			3xsem(2ª4ª6ª)	€ 38,00		

## TESTE de NATAÇÃO

- O teste é a determinação do nível em que o utente se deve inscrever, ou, no caso da Utilização Livre, a confirmação de que um utente se pode inscrever numa actividade que funciona num plano de água "sem pé".
- Os testes podem ser realizados:
  - De 2ª a 6ª Feira, das 17:00 às 20:00.
  - Sábado, das 09:00 às 11:00.

Para realizar o teste é necessário touca, chinelos, fato de banho e toalha.

2008/2009